

# 培 训 简 报

第 11 期

重庆师范大学初等教育学院

2017 年 9 月 7 日

---

## 为人师表塑形象      礼仪修养润心灵

——2017 国培重庆市置换脱产研修小数班培训纪实

“春种一粒粟，秋收万颗子。”我们国培班的全体学员相聚北碚、相聚重师，迎来人生中又一个学习的“春天”。在培训中，每天都有新的感悟、新的收获。专家们的博学多才、谆谆教诲，班主任们的尽职尽责、细心周到，学员们的经验交流，都如雨露甘霖，润泽我们饥渴的心灵，让我们享受培训的幸福。

今天给我们做讲座的是重庆师范大学教授、重庆市文明礼仪培训专家——美丽高雅的杜萍教授，如果说之前的学习是内修，那今天上午的学习就是内修加外养。杜教授用行为示范和精彩讲解让我们真正领悟了内外兼修的含义，体会到了职业的美感。她作了《当代教师礼仪与修养》专题讲座，从对教师礼仪的基本认识、教师的个人形象塑造、教师在教育活动中的礼仪、教师在社交活动中的四个方面与同学

们进行了交流和分享。

教师礼仪，指教师在工作或较正式的交往活动中，必须遵循和实



施的符合社会习俗和道德准则的行为规范和程序。而其中的教师个人形象塑造不仅是追求美的需要，更是展示职业精

神风貌的形象化标识。为此，杜教授从仪容、仪表、仪态和仪言几个方面分别进行了讲解和示范。仪容仪表整洁、美观、得体；体态细化到站、做、步、蹲、表情、手势；语言清晰、规范、逻辑、有感染力。从空间范围上分教室礼仪、办公室礼仪、校园交往礼仪、到学生家庭拜访礼仪。让我们对教师礼仪有了更清楚的认识，与此同时，杜教授还通过鲜活的案例教给我们教育学生的技巧，让我们对“身教”重于“言教”有了更深的体会。

讲座期间，一组学员蔺习军为带来了主题为《基于“几何直观”的习题设计》微讲座，从五个类型的习题设计进行了分享。在讲座中，定位准确、设计新颖的习题引



“国培计划（2017）”——重庆市区县教师培训者团队置换脱产研修项目小学数学班

发了全体学员积极研讨，受益匪浅。

通过今天的学习让全体学员懂得优雅的仪表，是教师职业形象的重要构件，是教师个人素质的直接体现，也是教育行业需要严肃对待的重要工作。作为教师，我们要塑造良好的教师形象，用礼仪观念滋润孩子的心灵，用礼仪准则规范自身言行。作为未来的培训者，更应该内化礼仪修养，影响到身边的人，让更多的人受益。

（供稿：城口县周溪乡中心小学 王仁兵）

---

主送：重庆市教委国培办，重庆师范大学教师培训学院。

---

重庆师范大学初教院国培小数班第1组

2017年9月7日印发

---